

E chegou a tão sonhada férias de julho!

Em um piscar de olhos, chegou a férias de julho! Cada família se organiza de modo diferenciado para este momento: alguns aproveitam para viajar, “acionar” avós/padrinhos para estar com as crianças, outros preferem pegar férias do trabalho para curtir pequenos momentos com os filhos, outros optam pela colônia de férias para permitir as crianças atividades diferentes e divertidas! Independente da escolha da família, todas as situações devem e podem propiciar às crianças experiências diferenciadas!

E quem não gosta de fazer coisas diferentes, experimentar sensações novas e se permitir brincar e ser feliz? Nada de ficar em casa na frente da televisão e do videogame. . (O tempo frio de inverno nos convida a ficar o dia inteiro embaixo das cobertas, não é mesmo?). É momento de brincar, de vivenciar laços familiares e amor, de encontrar amigos e familiares, de se divertir! Por isso, o planejamento familiar das férias é tão importante. Se a criança não tem atividade diferenciada, as tecnologias se tornam grandes atrativos. Permita a criança nestas férias momentos diferentes da que ela está acostumada.

Pare neste momento e reflita: Quais são as suas lembranças da infância quando você pensa nas suas férias escolares? Temos grandes suspeitas que você vá se recordar de momentos em família, subir na árvore, brincar com outras crianças, visitar familiares, enfim, atividades que geralmente você não consegue realizar diariamente quando criança.

Ao mesmo tempo, momento de férias também é momento de continuar com os hábitos já existentes na família. Os horários de sono e de alimentação devem ser seguidos para que a criança continue com o hábito correto e seu organismo não fique desregulado na volta as aulas. Muitas crianças, principalmente as mais novas, podem passar por um segundo processo de adaptação na volta das férias se “perderem” a rotina que tinham antes. Além disso, disciplina e limites devem ser trabalhados constantemente com as crianças, independente do local e do momento.

Não utilize o momento de férias como punição para as crianças que não estão apresentando bons comportamentos e/ou apresentam dificuldades de aprendizagem! É exatamente ao contrário, permitindo que a criança brinque e vivencia momentos afetivos

com a família e colegas que ela pode apresentar grandes mudanças no seu desenvolvimento!

Desejamos a todos boas férias e aguardamos a todos com muita disposição para iniciar o segundo semestre!

Qualquer dúvida, colocamo-nos a disposição.

Letícia M. Lindner- Psicóloga Escolar

Karine B. Machado- Direção Pedagógica